

鈴木重正 後援会通信

—Vol.11—



すずき しげまさ
鈴木重正

～未来への挑戦 そして責任～

発行：鈴木重正後援会 市役所前事務所：〒033-0001 三沢市中央町一丁目1-1 TEL:0176-58-5266 FAX:0176-58-5267

鈴木重正に聞く

さまざまな三沢づくりについて(その3)
Q 元気あふれる三沢!

住民一人ひとりの心と体を元気にして、まちを元気にしていくための要素としてスポーツの重要性が認識されています。みんなが元気でいきいきと暮らしていくためには、スポーツを通じて、心身の健全な発達、健康維持、体力増進、運動能力の向上を図っていくことが大切です。そのためには、子どもからお年寄りまで、障害の有無や性別、国籍などにかかわらず、地域住民が世代を超えてスポーツに親しみ、楽しむことができる環境づくりが重要であると考えます。さらに、スポーツに関連したイベントなどを積極的に開催して地域の賑わい創出、情報発信につなげていきます。

そこで、勝敗や記録を競う競技スポーツだけでなく、健康づくりのために行うラジオ体操やウォーキングなども広くスポーツと捉えて、また、自分が実際に「見るスポーツ」やスタッフ等として大会運営するなどの「支えるスポーツ」も含めて、スポーツを通じて人もまちも元気になる施策・事業を展開していきます。

日本は高齢化が進んでいる中で、平均寿命も年々延びてきています。一方で、「平均寿命」と健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である「健康寿命」との差が指摘されてもいます。人生100年時代、いくら長生きすることができても、介護がなくては日常生活ができなくなったり、寝たきりになったりすると、本人の生活の質が低下してしまうだけでなく、介護をする家族など本人を支える方々の負担も大きくなってしまう。みんなが元気でいきいきと暮らしていくためには、健康寿命を延ばしていくということが大変重要です。

そのために、スポーツを通じた健康づくりのみならず、適切な食生活、十分な睡眠、飲酒喫煙など生活習慣の改善、定期的な健康診断などの受診、生きがい・やりがいづくり、健康づくりに対する意識の向上など、子どもからお年寄りまで市民一体となった「健康寿命日本一」の三沢づくりに取り組んでいきます。

次回はさまざまな三沢づくり(その4)について伺います。

鈴木重正プロフィール

父・鈴木重令、母・えなみの長男として昭和43年6月に青森県三沢市に生まれる。現在、働き盛りの50歳。

家族は、妻(同級生)、長男(会社員)、長女(大学生)。

今月の質問 これまで行ったところ・見た風景で一番印象に残っているのはどこですか?

20年くらい前に登った富士山の山頂で拝んだご来光が素晴らしかったです。

思い出の一枚



父と一緒にの写真も少ないですが、奇跡のスリーショット!?です。

略歴

地元の木崎野小、三沢一中、三沢高校を卒業
平成4年 中京大学法学部法律学科卒業
平成4年～平成19年 国家公務員
(防衛庁事務官として防衛施設庁勤務)
平成20年 三沢市議会議員に初当選
平成24年 三沢市議会議員に当選(2期目)
平成27年 三沢市長選挙に立候補
現職候補に2,388票差で敗れる。
〇自由民主党三沢支部幹事長
〇三沢ポリウム会会長 〇防災士

1月のミニ集会(予定)

みんな集まれ!

鈴木重正と三沢の未来を語るミニ集会を以下の日程で実施いたします。どうぞお誘い合わせの上お気軽にご参加下さい。
新しい時代を迎えるにあたって皆さんで“三沢の未来”について大いに語り合しましょう。

主催 三沢の未来を創るわこうどの会

1月14日(月) 三川目地区集会所 11:00～12:00

1月19日(土) 鹿中地域集会所 11:00～12:00

1月26日(土) 淋代地区集会所 11:00～12:00

予定が変更となる場合もございますので、予定日が近づきましたら実施についてご確認の上、ご参加くださいますようお願い致します。

We♡みさわ ~ふれあい写真館~

—皆さまとのふれあいを通じて「きずな」を深めてまいります—

各所でのミニ集会 —ご参加いただいた皆さんありがとうございました。—



11月17日 さつきヶ丘ふれあい館



11月17日 前平社会福祉センター



11月25日 深谷地区集会所



11月25日 古間木交流センター



12月8日 松ヶ丘・自由ヶ丘地区集会所



皆さんから、子育て世代への手厚い支援、優良住宅地の整備、鉄道・バス等の利便性の向上、地元企業の育成と就労支援や障がい者への支援等共生社会への取り組みについてなど、大変貴重なご意見をたくさんいただきました。



—鈴木重正を囲む「望年会」— 多くの皆さんにご参加いただきありがとうございました。



愛するふるさとのために、そこに暮らす人たちのために、夢と誇りあふれるみさわづくり。

◎虚礼廃止について

公職選挙法により政治家が選挙区にある者に年賀状などの時候のあいさつを出すことは「答礼のための自筆によるもの」以外は禁止されています。

皆さまには、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。
(係)

後援会入会/サポーター募集

ご希望の方は後援会事務所もしくはホームページより後援会入会フォームへのご記入をお願い致します。また、一緒にチラシ配布などをしてくれる方、募集中です!

鈴木重正の活動状況はホームページやfacebookでも詳しく紹介されておりますので是非御覧下さい。ホームページではご意見、ご感想、ご要望など「あなたの声」も募集しております。

facebook

鈴木重正 公式 ページ



facebook

三沢の未来を創るわこうどの会



鈴木重正 オフィシャルホームページ

<https://www.suzukishigemasa.com/>

すずきしげまさ



(討議資料)